

月謝7,400円 or チケット2枚	月謝6,800円 or チケット2枚	限定・特別 クラス
月謝7,800円 or チケット3枚	ママ応援クラス(託児付き) チケット1枚	ファミリー対象外

月		火		水		木		金		土		日			
Ast	Bst	Ast	Bst	Ast	Bst	Ast	Bst	Ast	Bst	Ast	Bst	Cst	Ast	Bst	
10:00~11:45 大人の美容/バレエ & JAZZ (千鶴) チケット2枚	呼吸法と瞑想で身体をゆるめてからスタートします	10:30~11:30 有酸素&リング トレーニング (KEIKO・Shumei) チケット1枚	ウェーブリング使用		チケット2枚		10:00~11:20 大人のためのエアロビクス (千鶴) チケット1枚	10:00~11:20 大人のためのエアロビクス (千鶴) チケット1枚	ママ応援クラス!	9:15~10:15 大人のためのHIPHOP (keimei・akari)	10:20~11:20 大人のためのはじめてのキッズHIPHOP (Shumei・千鶴) (Luna)	10:20~11:20 はじめてのキッズHIPHOP (Luna)			
16:30~17:15 かんたんダンス女の子 【3才~】 (akari)	体														
17:20~18:10 かんたんダンス女の子 【3才~】 (Luna)	体	17:20~18:20 キッズJAZZ基礎~テクニック 【小1~】 (KEIKO・かや)	17:25~18:15 キッズK-POP入門 (akari)	17:10~18:00 キッズHIPHOP入門 【小1~】 (Shumei)	17:00~17:50 キッズHIPHOP 【小1~】 (千鶴)	17:15~18:00 BEACH KIDS SASUKE (Shumei)	17:00~18:00 キッズJAZZ入門・初級 【小1~】 (しの)	18:00~19:10 TAP入門② オープンクラス (雄基)	8 TAP個人要予約 (雄基)	13:15~14:45 バレエ初級 【小学生~大人】 2・9・23日 KEIKO Luna	14:50~15:30 基礎JAZZ (KEIKO)	15:00~16:45 バレエ中級 【経験者】			
19:00~21:00 プロ科P3	18:50~19:50 キッズチアダンス 【小1~】 (akari)	19:25~20:25 K-POP 【小5~大人】 (akari)		19:10~20:00 ボーイズIKEMEN JAZZ 【小1~】 (Shumei)	19:30~20:30 KIDSフレイクHIPHOP 【小4~高3】 (Shohey)	19:15~20:30 HIPHOP中級 【小5~大人】 (keimei・Shumei)	19:15~20:30 HIPHOP中級 【小5~大人】 (keimei・Shumei)	19:15~20:15 TAP入門復習 オープンクラス (keimei・Shumei)	16 18:10~19:00 TAP入門① オープンクラス (雄基)	17:00~18:00 ワッキング基礎 オープンクラス (akari)	17:00~18:00 ワッキング基礎 オープンクラス (akari)	17:00~18:00 ワッキング基礎 オープンクラス (akari)			
	18:20~19:20 キッズK-POP初級 (akari・かや)	18:10~19:00 キッズHIPHOP初級レベルUP (Shumei)		20:00~21:00 HIPHOP & グループ (HARU)	20:40~21:40 Breaking & アクロバット (Shohey)	20:35~21:50 JAZZ中級 【中1~大人】 (keimei)	20:35~21:50 JAZZ中級 【中1~大人】 (keimei)	19:15~20:15 ヨガ&ストレッチ (えり)	お休み 2	2・9・23日 KEIKO Luna	15:00~16:45 バレエ中級 【経験者】	15:00~16:45 バレエ中級 【経験者】			
	20:30~21:40 JAZZ中級 1/keimei 2・3・4/Shumei			6・13											

体は小さいお子さん、初めてのお子さんの体作り・初めてのクラスです。

両谷教室 両谷イルファザ3階

松上好かつ使用OK!!

オープンクラス

オープンクラス

(金)TAPはファミリー枠です!  
●一般 チケット2枚

2・9・23日 KEIKO Luna

バレエ初級・中級  
2日 KEIKO・田中  
9日 KEIKO・田中  
16日 田中・千鶴  
23日 KEIKO・田中

NEW

information..

- ☆2024.1.28(日) ポイトレクラス発表会コンサート開催! 諏訪スタジオAスタにて  
【Upbest song ~明るく楽しく歌えるように~】チケット好評発売中♡♡♡
- ☆12/3(日) ・GO RAMPAGE ダンスコンテスト「LL DANCE CONTEST」出場!
- ☆12/9(土) ・Bumpy ダンスコンテスト「ドドラ」出場!  
応援よろしく願い致します☆
- ☆エリサ先生ポイトレ 12月は3日(日)です
- ☆加藤翔多郎先生 金曜日クラス登場! ・12/8(金) ①19:15~ ②20:35~
- ☆12月~ 新クラススタート!!!  
O(土)17:00~18:00 ワッキング基礎クラス(月1回) 担当:akari

※月謝変更は前月15日までに受付にてお申し込みください。

☆12月のお休み☆

12日(火)

- ・17:25~ KIDSK-POP入門
- ・18:20~ KIDSK-POP初級
- ・19:25~ K-POP

☆年末年始休み☆

12/29(金)~1/5(金)



SUWAスタジオ  
長野県諏訪市沖田町3-23-2

Tel0266-53-4920 Fax0266-52-0877

メールアドレス info@studio-beach-house.com  
ホームページ http://www.studio-beach-house.com/

\*お車は指定の場所以外に駐車しないで下さい\*