

| | | |
|--------------------|----------------------|-----------|
| 月謝7,150円 or チケット2枚 | 月謝6,600円 or チケット2枚 | 限定・特別 クラス |
| 月謝7,480円 or チケット3枚 | ママ応援クラス(託児付き) チケット1枚 | ファミリー対象外 |

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 | | 土 | | | 日 | | |
|---|-----|---|-----|--|-----|--|--|---|---|---|---|---|--|--|
| Ast | Bst | Ast | Bst | Ast | Bst | Ast | Ast | Bst | Ast | Bst | Cst | Ast | Bst | |
| お母さんも一緒にどうぞ! 16:30~17:15 かんたんダンス 女の子 【3才~】 (akari) | | 17:20~18:10 かんたんダンス 女の子 【3才~】 (Luna) | | 19:00~21:00 プロ科P3 | | 10:00~11:45 大人の美容パレエ & JAZZ (千鶴・akari) チケット2枚 | 10:30~11:45 有酸素 & リング トレーニング (KEIKO) チケット2枚 | 10:30~12:00 初めて始める 大人の美容パレエ (KEIKO) チケット2枚 | 10:00~11:20 大人のための エアロビクス (千鶴) チケット1枚 | 11:30~12:20 大人のための かんたんHIPHOP (Shumei・千鶴) チケット1枚 | 12:30~13:20 大人のための かんたんJAZZ (Shumei・千鶴) チケット1枚 | 9:15~10:15 大人のための HIPHOP (keimei・akari) | 10:20~11:20 大人のための はじめてのJAZZ (Shumei・千鶴) | 10:20~11:20 はじめての キッズHIPHOP (Luna) |
| 呼吸法と瞑想で身体をゆるめてからスタートします | | ウェーブリング使用 | | 体は小さいお子さん、初めてのお子さんの体作り・初めてのクラスです。 | | 体 | ママ応援クラス! | ママ応援クラス! | ママ応援クラス! | ママ応援クラス! | 体 | チケット2枚 松スタチケット使用OK!! | お休み 10:30~12:00 ハイレベJAZZ 【全ての年代の方】 | |
| 17:20~18:10 かんたんダンス 女の子 【3才~】 (Luna) | | 17:20~18:20 キッズJAZZ アドバンス 【保育園~】 (KEIKO) | | 17:10~18:00 キッズHIPHOP入門 【小1~】 (Shumei) | | 17:00~17:50 キッズHIPHOP 【小1~】 (千鶴) | 17:15~18:00 BEACH KIDS SASUKE (山ちゃん) | 17:00~18:00 キッズJAZZ入門・初級 【小1~】 (しの) | 18:00~19:10 キッズJAZZ初・中級 【小3~】 (keimei) | 18:00~18:50 キッズTAP入門 【小6】 (雄基) | 12:00~12:50 プリパレエ (バリエ入門) | 12:30~14:00 TAP (雄基) | 11 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 19:00~21:00 プロ科P3 | | 18:50~19:50 キッズチアダンス (akari) | | 18:20~19:20 キッズK-POP 初級 (akari) | | 18:10~19:00 キッズHIPHOP 初級レベルUP (Shumei) | 17:55~18:55 キッズHIPHOP 【小6~】 (千鶴) | 18:10~19:25 ダイナミック アクロバット 体操 (Shohey・山ちゃん) | 19:15~20:30 HIPHOP中級 【小5~大人】 (keimei・Shumei) | 19:00~20:00 TAP入門 【中1~大人】 (雄基) | 12:00~12:50 プリパレエ (バリエ入門) | 12:30~14:00 TAP (雄基) | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 20:30~21:35 JAZZ中級 1/keimei 2・3・4/Shumei | | 20:00~21:00 HIPHOP & グループ (HARU) | | 19:10~20:00 ボーイズ IKEMEN JAZZ 【小1~】 (Shumei) | | 19:40~20:40 キッズHIPHOP レベルアップ (Shohey) | 20:45~21:30 Breaking & アクロバット (Shohey) | 20:35~21:50 JAZZ中級 【中1~大人】 (keimei) | 19:15~20:15 ヨガ&ストレッチ (えり) | 17・31 ヨガ&ストレッチ (えり) | 13:15~14:45 パレエ初級 【小学生~大人】 | 14:45~16:30 パレエ中級 【経験者】 | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 10:30~11:45 大人の美容パレエ & JAZZ (千鶴・akari) チケット2枚 | | 17:20~18:20 キッズJAZZ アドバンス 【保育園~】 (KEIKO) | | 17:10~18:00 キッズHIPHOP入門 【小1~】 (Shumei) | | 17:00~17:50 キッズHIPHOP 【小1~】 (千鶴) | 17:15~18:00 BEACH KIDS SASUKE (山ちゃん) | 17:00~18:00 キッズJAZZ入門・初級 【小1~】 (しの) | 18:00~19:10 キッズJAZZ初・中級 【小3~】 (keimei) | 18:00~18:50 キッズTAP入門 【小6】 (雄基) | 12:00~12:50 プリパレエ (バリエ入門) | 12:30~14:00 TAP (雄基) | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 16:30~17:15 かんたんダンス 女の子 【3才~】 (akari) | | 17:20~18:20 キッズJAZZ アドバンス 【保育園~】 (KEIKO) | | 17:10~18:00 キッズHIPHOP入門 【小1~】 (Shumei) | | 17:00~17:50 キッズHIPHOP 【小1~】 (千鶴) | 17:15~18:00 BEACH KIDS SASUKE (山ちゃん) | 17:00~18:00 キッズJAZZ入門・初級 【小1~】 (しの) | 18:00~19:10 キッズJAZZ初・中級 【小3~】 (keimei) | 18:00~18:50 キッズTAP入門 【小6】 (雄基) | 12:00~12:50 プリパレエ (バリエ入門) | 12:30~14:00 TAP (雄基) | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 19:00~21:00 プロ科P3 | | 18:50~19:50 キッズチアダンス (akari) | | 18:20~19:20 キッズK-POP 初級 (akari) | | 18:10~19:00 キッズHIPHOP 初級レベルUP (Shumei) | 17:55~18:55 キッズHIPHOP 【小6~】 (千鶴) | 18:10~19:25 ダイナミック アクロバット 体操 (Shohey・山ちゃん) | 19:15~20:30 HIPHOP中級 【小5~大人】 (keimei・Shumei) | 19:00~20:00 TAP入門 【中1~大人】 (雄基) | 12:00~12:50 プリパレエ (バリエ入門) | 12:30~14:00 TAP (雄基) | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |
| 20:30~21:35 JAZZ中級 1/keimei 2・3・4/Shumei | | 20:00~21:00 HIPHOP & グループ (HARU) | | 19:10~20:00 ボーイズ IKEMEN JAZZ 【小1~】 (Shumei) | | 19:40~20:40 キッズHIPHOP レベルアップ (Shohey) | 20:45~21:30 Breaking & アクロバット (Shohey) | 20:35~21:50 JAZZ中級 【中1~大人】 (keimei) | 19:15~20:15 ヨガ&ストレッチ (えり) | 17・31 ヨガ&ストレッチ (えり) | 13:15~14:45 パレエ初級 【小学生~大人】 | 14:45~16:30 パレエ中級 【経験者】 | 10 TAP個人要予約 (雄基) | |

7/11 KEIKO 4・11・18・25日
 10:30~12:00
 パレエ中級
 【経験者】
 (穂乃花)

パレエ初級・中級
 4日 KEIKO・千鶴
 11日 KEIKO・田中
 18日 KEIKO・田中
 25日 KEIKO・26(日)へ振替

《初中級合同の時》
 ・初級者→14:45
 ・中級者→15:00
 ・基礎JAZZ→15:00~16:15

●1coin=500円
 ヨガマット無い方は、スタジオマットご使用ください

information..

☆4/23(日) ミニミニ発表会「HAPPY shine RECITAL」開催決定!!! 茅野市民館マルチホール
 時間: 13:30~15:30 チケット1枚¥500 全席自由
 楽しく踊って! 食べて! 最高の一日になること間違いなし! 是非お越しください☆

☆3/5(日) かんたん親子ダンスWS開催! 諏訪スタジオにて

☆3/12(日) Shumei先生オーディション&WS開催! 諏訪スタジオにて

☆3/19(日) \$HOHEY先生WS開催! 諏訪スタジオにて

☆3/26(日) MEDUSA先生WS開催! 諏訪スタジオにて

☆ファミリー会員・ゴールド会員一括申込スタートします!

★お月謝についてのお知らせ★
 (水) 20:00~21:00 HARU先生クラス
 ☆お月謝の方
 A. HARU先生レッスン2回+ (火) JAZZ2回

☆F・G会員様の追加月謝の方
 A. パターンで受講したい場合→¥3,300
 B. HARU先生レッスンのみ受講→¥1,650

2023.4まで
 フロントにてお手続きをお願い致します。

☆今月のお休み☆
ありません