FITNESS&DANCE STUDIO BEACH HOUSE

諏訪 2023.1月

月謝7,150円 or チケット2枚	月謝6.600円 orチケット2枚	限定・特別 クラス
月謝7,480円 or チケット3枚	ママ応援クラス(託児付き) チケット1枚	ファミリー対象外

月

Ast
- おすすめ託児付き / ママ応援クラス！ 10:00～11:30 大人の美容バレエ & JAZZ (千鶴・akari) チケット2枚
- 呼吸法と瞑想で身体をゆるめてからスタートします
- お母さんも一緒にどうぞ！ 体 16:30～17:15 かんたんダンス 女の子【3才～】(akari)
- 17:20～18:10 かんたんダンス男の子【3才～】(Luna) 体
- 19:00～21:00 プロ科P3

Bst
- 18:50～19:50 キッズチアダンス (akari)
- オープンクラス

火

Ast
- 10:30～11:45 有酸素&リングトレーニング (KEIKO)
- 体 17:20～18:20 キッズJAZZアドバンス【保育園～】(KEIKO)
- 18:20～19:20 キッズK-POP 初級 (akari)
- 19:25～20:25 K-POP【小5～大人】(akari)
- 20:30～21:35 JAZZ中級 NEW 2・3・4/keimei 5/Shumei

Bst
- ウェーブリング使用
- チケット2枚
- 17:25～18:15 キッズK-POP入門 (akari)

水

Ast
- 体 17:10～18:00 キッズHIPHOP入門【小1～】(Shumei)
- 18:10～19:00 キッズHIPHOP 初級レベルUP (Shumei)
- 19:10～20:00 ボーイズIKEMEN JAZZ【小1～】(Shumei)
- 11・18日 20:00～21:00 HIPHOP&グループ (HARU)

Bst
- チケット2枚
- 体 17:00～17:50 キッズHIPHOP【年長～】(千鶴)
- 17:55～18:55 キッズHIPHOP【小6～】(千鶴)
- 松スタチケット使用OK!!
- オープンクラス

木

Ast
- 10:30～12:00 初めて始める大人のための美容バレエ (KEIKO)
- 体 17:15～18:00 BEACH KIDS SASUKE (山ちゃん)
- 18:10～19:25 ダイナミックアクロバット体操 (Shohey・山ちゃん)
- 19:40～20:40 キッズHIPHOPレベルアップ【小4～高3】(Shohey)
- 20:45～21:30 Breaking&アクロバット (Shohey)
- オープンクラス

金

Ast
- おすすめ託児付き / ママ応援クラス！ 10:00～11:20 大人のためのエアロビクス (千鶴) チケット1枚
- 11:30～12:20 大人のためのかんたんHIPHOP (Shumei・千鶴) ママ応援クラス！ チケット1枚
- 体 17:00～18:00 キッズJAZZ入門・初級【小1～】(しの)
- 18:00～19:10 キッズJAZZ初・中級【小3～】(やまゆー)
- 19:15～20:30 HIPHOP中級【小5～大人】(keimei・Shumei)
- 20:35～21:50 JAZZ中級【中1～大人】(やまゆー)

Bst
- 小学生以上
- お休み TAP個人 要予約 (雄基)
- お休み 18:00～18:50 キッズTAP入門【～小6】(雄基)
- 19:00～20:00 TAP入門【中1～大人】(雄基)
- 13・27日 19:15～20:15 ヨガ&ストレッチ (えり)

土

Ast
- 9:15～10:15 大人のためのHIPHOP (keimei・akari)
- 10:20～11:20 大人のためのはじめてJAZZ (Shumei・千鶴)
- 11:30～12:30 インターロックリズムトレーニング ★初心者大歓迎★ (keimei・千鶴)
- 体 13:15～14:45 バレエ初級【小学生～大人】
- 14:45～16:30 バレエ中級【経験者】
- 16:40～17:30 楽しいキッズJAZZ (しの)

Bst
- 体 10:20～11:20 はじめてのキッズHIPHOP (Luna)
- 12:00～12:50 プリバレエ (バレエ入門)【4～6才】
- 体 プリバレエ 7日 お休み 14日 お休み 21日 お休み 28日 お休み

Cst
- お休み ①12:00～ ②13:00～ ボイトレ (エリサ)
- お休み 12:30～14:00 TAP (雄基)

(金)TAPはファミリー枠です♪ ●一般 チケット2枚

●1coin=500円 ヨガマット無い方は、スタジオマットご使用ください

日

Ast
- チケット2枚 松スタチケット使用OK!!
- お休み ①12:00～ ②13:00～ ボイトレ Cスタ (エリサ)
- ●一般 チケット3枚 ●ファミリー チケット2枚

Bst
- お休み 10:30～12:00 バレエトレーニングJAZZ【全ての年代の方】(KEIKO)
- お休み 13:00～13:45 TAP (雄基)
- 13:45～14:30 TAP個人 要予約 (雄基)

体は小さいお子さん、初めてのお子さんの体力作り・初めてクラスです♪

岡谷教室 岡谷イルプラザ3階

バレエ初級・中級
- 7日 お休み
- 14日 田中・田中
- 21日 お休み
- 28日 KEIKO・KEIKO

≪初中級合同の時≫
- ・初級者→14:45
- ・中級者→15:00
- ・基礎JAZZ→15:00～16:15

※月謝変更は前月15日までに受付にてお申しこみください。

information..

《 StudioBeachHouse主催 JAZZ SHOWCASE☆彡 》 チケット発売中!!!

全席指定 5500円(税込) ＊3歳以上は座席(チケット購入)が必要となります。

☆2023年1/22(日)茅野市民館マルチホール
- ●1st OPEN 11:30 START 12:00
- ●2nd OPEN 16:00 START 16:30

ACT1 ミュージカル～ KIDS dream run NOW ～ 演出・構成・振付 KEIKO 先生

ACT2 ～ turning over a new leaf ～ 演出・構成・振付 黒須洋嗣 先生

ジャズダンスの舞台♪ 是非観に来てください＼(^o^)／

★エリサ先生 ボイストレーニング お休みです
★雄基先生 TAP お休みです

●JAZZ中級クラス 1月スタート♪
担当keimei先生・Shumei先生 火曜日20:30～21:35 チケット2枚 or お月謝6600円 ファミリー会員OK

◎木曜日ダイナミックアクロバット体操・キッズHIPHOPレベルアップ・Breaking&アクロバット 松スタチケット使用できます!!

☆Shumei先生・たぬき先生・悠先生・理土先生 出演！
「BLACK LIVE III」in KT Zepp yokohama 1/7(土)・8(日)

★お月謝についてのお知らせ★

(水)20:00～21:00 HARU先生クラス

☆お月謝の方
- A. HARU先生レッスン2回+(火)JAZZ2回

☆F・G会員様の追加月謝の方
- A. パターンで受講したい場合→￥3,300
- B. HARU先生レッスンのみ受講→￥1,650

2023.4まで

フロントにてお手続きをお願い致します。

☆今月のお休み☆

12/29(木)～1/9(月・祝)
20(金)夜レッスン・21(土)・23(月)

SUWAスタジオ
長野県諏訪市沖田町3-23-2
Tel0266-53-4920 Fax0266-52-0877
メールアドレス info@studio-beach-house.com
ホームページ http://www.studio-beach-house.com/

＊＊お車は指定の場所以外は駐車しないで下さい＊＊