

月	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 託児付きレッスン <small>小さなお子様連れでも安心してレッスンできます</small> </div>					17:00~17:45 2歳~3歳 お兄さんと一緒に	17:50~18:45 子育て応援 簡単ダンス	19:00~20:20 P3&小6 バレエ&JD	20:30~22:00 大人のための JD				
火	10:00~10:50 美容バレエ& ピラティス	10:30~12:00 JD ビギナー		12:10~13:10 バレエ バーレッスン	13:10~13:40 バレエ フロアレッスン			17:15~18:10 キッズ初級 HIPHOP&JD	17:45~19:00 キッズJD レベルアップ	18:30~19:30 リトルボーイズ 小1~小6	19:15~20:15 美容バレエ& ピラティス	20:00~21:15 スタイルJD 初級	21:15~22:15 HOPHOP& スパーム・ブメント
水		10:30~11:15 のびのび ストレッチ	11:15~12:00 親子でダンス キッドビクス				17:30~18:30 P3 スペシャル ビーチタッチ	18:30~19:00 P3 ティーンズ 以上	19:00~20:30 P3 ティーンズ 以上	19:40~20:30 バレエ科 初級	20:30~21:00 バレエ科 初級	20:30~21:30 ボーイズ 中1~	21:15~22:00 自分 ブラッシュアップ
木	10:00~11:00 美容バレエ バーレッスン (第1・2週)	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 託児付きレッスン </div>		10:00~12:00 美容バレエ フロア (第3・4週)				16:45~17:30 マット運動 &ストレッチ	17:35~18:50 技にチャレンジ &体カアップ		19:40~20:40 キッズHIPHOP 初級	20:40~21:40 HIPHOP はじめて&初級	
金		10:00~10:50 有酸素ウォーキング &エクササイズ						17:30~18:30 P3 ジュニア・JD	18:30~20:30 P3 JD (後半2F)	19:15~20:35 美容バレエ	20:00~21:15 キッズHIPHOP 中級	21:30~22:30 HIPHOP レベルアップ	
土	9:00~10:00 はじめての HIPHOP	10:00~11:00 HIPHOP 中級	11:15~12:15 インターロック リズムトレーニング	10:00~11:00 バレエ・JD 基礎クラスA	11:15~12:30 バレエ・JD 基礎クラスB	13:00~14:30 バレエ・JD 基礎クラスC	12:30~14:00 タップダンス (月1回~2回)	12:30~13:15 バレエ科 プリバレエ	13:15~14:45 バレエ科 キッズ初級	14:45~16:15 バレエ科 中級	16:30~17:30 キッズ ダンス	17:30~18:50 キッズJD 初・中級	18:50~20:20 バレエ 専科
日		10:00~10:50 エアロ ビクス											

1Fスタジオでのレッスン
 2Fスタジオでのレッスン