

# ○ 諏訪スタジオ レッスンスケジュール

SUWA-STUDIO LESSON SCHEDULE

月		10:00~11:30 マのためのダンス &バレエピラティス 保	<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> <b>保</b> 託児付きレッスン                      小さなお子様連れでも安心してレッスンできます                 </div>					17:00~18:00 子育て応援 簡単ダンス	18:45~20:30 P3&イントラ JD基礎クラス	19:30~20:15 ヨガ			
火	10:00~10:50 美容バレエ & ピラティス	10:30~12:00 JD ビギナー					17:15~18:10 キッズかんたん HIPHOP	17:45~19:00 キッズJD レベルアップ	18:30~19:30 リトルボーイズ 小1~小6	19:30~20:30 美容バレエ & ピラティス	20:30~21:30 チャレンジカップ リハーサル枠		
水		10:30~11:15 のびのびヨガ ストレッチ 保	11:15~12:00 親子でダンス キッドピクス 保				18:00~19:30 P3 リズムトレーニング & HIPHOP		19:40~20:30 バレエ科 初級	20:30~21:00 バレエ科 初級	20:00~21:00 ボーイズ 中1~		
木		10:00~11:00 美容バレエ バーレッスン (第1週)	10:00~12:00 美容バレエ フロア (第2・3・4週)				17:15~18:00 マット運動 &ストレッチ	18:10~19:25 技にチャレンジ &体力アップ		19:30~20:30 キッズHIPHOP 初級			
金		10:00~11:15 有酸素ウォーキング &ピラティス 保	11:20~12:10 新ひよこクラス 初めてダンス 保						18:45~20:00 キッズHIPHOP 中級	20:00~21:15 スタイルJD	21:30~22:30 HIPHOP レベルアップ		
土	9:00~10:00 はじめての HIPHOP	10:00~11:00 HIPHOP 中級	11:15~12:15 インターロック リズムトレーニング	11:45~12:30 60歳からの TAPレッスン	13:00~14:30 P3 JAZZ コリオグラフ (18・25)	12:30~14:00 タップダンス (4・11)	12:30~13:15 バレエ科 プリバレエ	13:15~14:45 バレエ科 初級	14:45~16:15 バレエ科 中級	16:30~17:30 キッズ ダンス	17:30~18:50 キッズJD 初・中級		
日	10:30~12:00 60歳からの TAP											<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #f8d7da; width: 20px; height: 10px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> 1Fスタジオでのレッスン                     </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <div style="background-color: #f4cccc; width: 20px; height: 10px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> 2Fスタジオでのレッスン                     </div>	