

## ○ 伊那スタジオ レッスンスケジュール

## INA-STUDIO LESSON SCHEDULE

※ スケジュールは変更になることがあります。当月のスケジュールは、スタジオにてご確認ください。

月	14:00~15:15	15:20~16:20	17:30~18:15	18:15~19:00	19:00~20:00	20:00~20:30	20:30~21:30
	JD入門	HIPHOP入門	体操教室①	体操教室②	バレエ バーレッスン	バレエ フロアレッスン	HIPHOP入門
火			17:30~18:15	18:15~19:15	19:15~19:45	19:45~20:45	20:45~20:05
			KIDS リズムダンス	KIDS JD	KIDS JD 振付集中クラス	KIDS HIPHOP	JD中級
水	13:30~14:30	14:45~15:30	15:30~16:30			20:30~21:30	21:30~22:30
	HIPHOP	健康 エアロビクス	美容バレエ			エアロビクス	HIPHOP入門
木		17:30~18:30	18:30~19:30	19:30~20:30	20:30~21:00	21:00~22:00	22:15~23:00
		KIDSダンス	BOYSクラス	KIDS JD入門	リズムトレーニング	HIPHOP	パワーヨガ
金					19:00~20:00	20:15~21:15	21:30~22:50
					JD レベルアップ	バレエレッスン	JD入門
土	9:30~10:30	10:40~12:00	12:00~13:20	13:40~14:40	15:00~16:00	16:00~17:15	
	KIDS タップダンス	タップダンス	JD入門・初級	HIPHOP 基礎	KID JD & HIPHOP 5歳～ 入門・初級	KID JD & HIPHOP 初級・中級	